

# IL CUORE DI GENOVA

INVIATE LE VOSTRE SEGNALAZIONI A: [VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT](mailto:VOLONTARIATO@ILSECOLOXIX.IT)

ASSOCIAZIONI "ARIOSTO" E "ASPHA"

DONATA BONOMETTI

«Il disagio  
da noi si affronta  
cavalcando  
la speranza»

Il mondo del volontariato "sposa"  
l'ippoterapia e la pet-therapy

CHE LA RELAZIONE fra uomini e animali faccia bene alla salute del corpo e dell'anima lo sapeva anche Ippocrate che nel 300 avanti Cristo aveva per primo proposto l'ippoterapia. Ma da allora la storia d'amore fra i cavalli e le persone giovani soprattutto con disabilità ha fatto davvero molta strada, trovando riscontri nella scienza.

E arrivando a risultati concreti: l'incontro, la simbiosi (ben sapendo che non tutti i cavalli sono adatti a questo compito delicato) e infine il miglioramento del paziente.

Oramai è scienza, consolidata da statistiche e dati, la pet-therapy, diventata da alcuni anni una specializzazione di Scienza della Formazione all'Università di Genova. Gli esperti hanno proposto alla Regione una normativa adeguata proprio perché è un mondo in continua evoluzione.

Attorno ai terapeuti si muovono però decine di volontari che hanno il compito per esempio

di stare vicino all'animale, al cavallo in particolare, nel momento in cui si lavora con un bambino con difficoltà psichiche o motorie, di sorvegliare sulle mosse dell'uno e dell'altro. Camminando a fianco del cavallo che è ovviamente al passo.

A Genova e in Liguria ecco due associazioni importanti. La associazione Ariosto da anni lavora a Bavari con i cavalli bardigiani, antica stirpe di animali docili, robusti, frugali (che rischiarano l'estinzione e che oggi grazie anche a questo impiego sono di nuovo sul sentiero) mette in campo 90 soci, venti operatori, trenta volontari una squadra arricchita da questi animali molto belli, che segue bambini con disturbi relazionali, di comportamento, con ritardi di crescita anche mentale.

✕ E poi c'è A.S.P.Ha, l'associazione sportiva per handicappati che opera in due maneggi, il Club Ippico Busalla presso Sarissola e il Centro Ippico la Mimosa a Celle Ligure in località Sanda. Dice la portavoce dell'associazione Maria Moretti: «Oltre agli istruttori contiamo su

volontari storici e appassionati di bambini e cavalli, e sono circa una decina, gente che arriva addirittura da Chiavari per darci una mano a Celle e si spostano ogni anno con noi, perché spesso dobbiamo cambiare maneggio, in cerca sempre di animali idonei e di una disponibilità dell'ambiente»

Gia operativa dal 1985 L'A.S.P.Ha. ha oramai una grande esperienza con i giovani diversamente abili che si sono alternati nei vari maneggi.

Esperienza che fa dire ai portavoce: «È noto che il contatto con il cavallo ha una notevole efficacia terapeutica nei confronti di handicaps quali l'autismo e ritardi mentali, inoltre riuscire ad andare a cavallo migliora l'autostima, molto utile nella riabilitazione delle persone disabili con problemi neuromotori e sensoriali, il tutto stimolato da una sensazione emotiva piacevole e gratificante, in un ambiente a contatto con la natura».

[bonometti@ilsecoloxix.it](mailto:bonometti@ilsecoloxix.it)

© R. PRODUZIONE RISERVATA