

## Associazione A.S.P.Ha promuove una attività ippica a favore delle persone disabili

L'A.S.P.Ha - **Associazione Sportiva Per Handicappati** è una ONLUS già operante nel territorio genovese dal 1985, ha come principale scopo statutario l'attività ippica per persone disabili con handicaps psicomotori e sensoriali. È noto che il contatto con il cavallo ha una notevole efficacia terapeutica nei confronti di handicaps quali l'autismo e ritardi mentali, inoltre riuscire ad andare a cavallo migliora l'autostima, molto utile nella riabilitazione delle persone disabili con problemi neuromotori e sensoriali, il tutto stimolato da una sensazione emotiva piacevole e gratificante, in un ambiente a contatto con la natura. Per detta attività, svolta senza scopo di lucro, l'Associazione si avvale prevalentemente di istruttori e volontari assistenti, esperti

e motivati, attualmente, nell'intento di accogliere al meglio le richieste delle persone disabili, operiamo presso i **maneggi: "Club Ippico Busalla" a Busalla in località Sarissola il mercoledì e "Centro Ippico La Mimosa" a Celle Ligure in località Sanda il giovedì**. Per ogni socio atleta e ordinario richiediamo soltanto la quota sociale annua, l'Associazione si fa carico delle spese di affitto cavalli, contributo spese per l'istruttore e assistenti, assicurazioni ed altro inerente all'attività; fino ad ora le spese sono state sostenute dalle quote sociali, da contributi pubblici e privati e dal 5 per mille.

**referente: Moretti Maria,  
telefono 3355407974**

**mail:**

**mauro.moretti65libero.it**

**web site: www.aspha.it**



**A.S.p.Ha.**  
Associazione Sportiva per Handicappati  
Onlus - Organizzazione Non Lucrativa di Utilità Sociale



### IPPOTERAPIA: la nostra esperienza

Si può definire riabilitazione equestre l'insieme di quelle tecniche che sfruttando in vario modo il rapporto che si instaura tra il ragazzo e il cavallo, secondo un programma terapeutico specifico, determina un miglioramento delle sue condizioni psicofisiche.

In Italia si è diffusa negli anni '70 ed oggi esistono diverse realtà operative con notevole impegno anche sotto il profilo metodologico e scientifico.

A Genova, tramite l'esperienza dell'A.S.p.Ha., si è passati da una visione puramente sperimentale ad un approccio scientifico che mira a recuperare il ragazzo disabile rafforzando, tra le altre cose, la stima in sé stesso.

Effettuando specifici esercizi a cavallo, settimana dopo settimana, è possibile recuperare le capacità comportamentali e/o fisiche più facilmente.

Tante volte ci siamo meravigliati dei progressi ottenuti dai nostri ragazzi.